Fecha de ejecución:	14	06	2024	
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Jose Luis Acero Vargas
Nombre de la actividad:	Sabor y salud en las elecciones alimentarias de las personas mayores.			

DESARROLLO DEL TEMA
OBJETIVO GENERAL
Presentación del ciclo de menús e identificación de necesidades y preferencias en la promoción de estilos de vida saludable de las personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Dia- Noche Villa Kennedy.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Informar de manera clara y detallada a las personas mayores sobre los menús proporcionados por la secretaria Distrital de Integración Social que se utilizaran durante la ejecución del contrato 8225/2024, explicando los beneficios nutricionales de los alimentos incluidos.
Realizar una discusión grupal para determinar los temas de nutrición y estilos de vida saludable que más interesan a las personas mayores, con el fin de desarrollar una estrategia en información Educación y educación acorde a sus preferencias y necesidades.
Fomentar una discusión abierta sobre el menú para entender mejor las expectativas y posibles preocupaciones de las personas mayores respecto a la alimentación proporcionada, asegurando su satisfacción y adherencia a las comidas servidas.

METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	Se invitó a las personas mayores al área de comedor para iniciar la sesión, se explicó el objetivo general y específicos de la actividad, enfatizando la importancia de su participación activa en la identificación de sus necesidades y preferencias alimentarias y de estilos de vida saludable, para facilitar la interacción inicial y hacer que el tema sea accesible, se realizó una lluvia de ideas donde los usuarios manifestaron sus expectativas iniciales sobre los menús y las sesiones de capacitación.
MOMENTO CENTRAL	Se presentaron detalladamente los menús que se ofrecerán durante la ejecución del contrato, explicando los beneficios nutricionales de cada grupo de alimento. Se utilizó material visual, como diapositivas, para hacer la información más accesible y comprensible. Posteriormente, se facilitaron discusiones grupales moderadas para explorar en profundidad los temas de nutrición y estilos de vida saludable de mayor interés para los participantes. Se incentivó a las personas mayores a compartir sus experiencias y conocimientos sobre alimentación saludable, lo que permitió identificar las áreas de mayor interés y las posibles preocupaciones sobre los menús propuestos. Este diálogo directo ayudó a formular una estrategia educativa personalizada que responda a sus necesidades y preferencias específicas.
MOMENTO FINAL	Para concluir la sesión, se llevó a cabo una retroalimentación colectiva donde las personas mayores expresaron sus opiniones y satisfacción respecto a la información presentada sobre los menús y los temas discutidos durante el encuentro. Se enfatizó la importancia de sus aportes en la mejora continua del servicio de alimentación y de las actividades educativas relacionadas con la nutrición y estilos de vida saludable. Como cierre, se agradeció a todos los participantes por su valiosa participación y se les motivó a aplicar los conocimientos adquiridos en su vida diaria. También se anuncio que se realizaran próximas secciones de

	nutrición, asegurando que todos los asistentes se sintieran informados y comprometidos con su propio bienestar nutricional y general.

RECURSOS	
MATERIALES : Papel Kraft, marcadores, cinta de papel, sillas, Video Beam	HUMANOS: - Personas Mayores - Profesional de Nutrición

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Se cumplieron satisfactoriamente los objetivos de la actividad, destacando especialmente la participación activa y entusiasta de las personas mayores. Se logró una comprensión detallada de los menús proporcionados y se identificaron las necesidades y preferencias nutricionales de los participantes. Además, la discusión grupal permitió recoger valiosos insumos sobre los temas de estilos de vida saludable que más interesan a los asistentes, lo cual servirá de base para diseñar futuras sesiones educativas adaptadas a sus intereses y necesidades específicas.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA:14/06/2024 RESPONSABLE: Jose Luis Acero Vargas.	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Sabor y salud en las elecciones alimentarias de las personas mayores.**
	
	